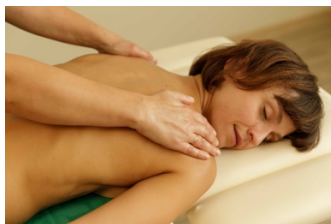
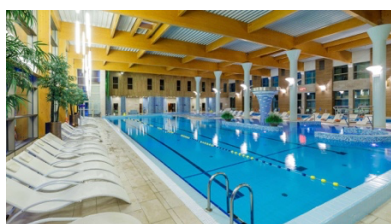


Majówka w Egles Druskienniki lub Birsztany



Eglės Sanatorija | Druskienniki Comfort lub Birsztany (Litwa)

Miejsce: Medical & Rehabilitation SPA

Termin: Maj (daty należy uzgodnić z obiektem) – minimum 5 nocy

kontakt@sanatorija.lt +48 504 735 614

Pakiet: 5 zabiegów dziennie

Minimum 5 nocy

Pokój	Cena standard / doba
single	179,00 EUR
Twin	266,00 EUR
Rodzinny 2+1	328,00 EUR
Deluxe 2+1	388,00 EUR
Rodzinny 2+2	390,00 EUR
Deluxe 2+2	450,00 EUR

Pokój	Pobył 6 dni (5 nocy)	Pobył 7 dni (6 nocy)	Pobył 10 dni (9 nocy)
single	895,00 EUR	1 074,00 EUR	1 611,00 EUR
Twin	1 330,00 EUR	1 596,00 EUR	2 394,00 EUR
Rodzinny 2+1	1 640,00 EUR	1 968,00 EUR	2 952,00 EUR
Deluxe 2+1	1 940,00 EUR	2 328,00 EUR	3 492,00 EUR
Rodzinny 2+2	1 950,00 EUR	2 340,00 EUR	3 510,00 EUR
Deluxe 2+2	2 250,00 EUR	2 700,00 EUR	4 050,00 EUR

Cena zawiera:

1. Zakwaterowanie

- noclegi w komfortowym pokoju wybranego typu
- codzienne sprzątanie
- kawa i herbata uzupełniane na bieżąco
- nieodpłatne Wi-Fi
- dostęp do stref wspólnych i wypoczynkowych
- nieodpłatny parking
- ręczniki i szlafroki, kapcie, suszarka, zestaw kosmetyków

2. Pełne wyżywienie

- 3 posiłki dziennie + brunch i podwieczorek (posiłki w formie bufetu, nielimitowana liczba wejść na każdy posiłek)

3. Program medyczno-rehabilitacyjny

- konsultacja lekarska wstępna oraz dodatkowa w trakcie pobytu
- indywidualny plan zabiegowy – 5 zabiegów dziennie (zabiegi w weekendy i święta, 365 dni w roku)
- regularne zabiegi terapeutyczne
- stały nadzór wykwalifikowanego personelu

4. Wellness i regeneracja

- nielimitowany dostęp do strefy basenów i saun
- nielimitowany dostęp do siłowni
- nielimitowany dostęp do pijalni wód mineralnych
- grupowe zajęcia regeneracyjne
- spacer i aktywności na świeżym powietrzu – klimatoterapia
- korty tenisowe do dyspozycji gości
-

Zabiegi:

- Konsultacja lekarska po przyjeździe lub konsultacja zdalna
 - 5 zabiegów leczniczych* dziennie:
1. – Kąpiel lecznicza: mineralna kąpiel perełkowa, kąpiel kwasowęglowa lub inne
– Błoto lecznicze: aplikacja błota torfowego, kąpiel mineralna błota torfowego lub aplikacja białego błota
 2. Masaż (15 min., każdy inny dzień), masaż podwodny (20 min.) lub masaż aparatu (20 min.)
 3. Fizjoterapia w grupie: na siłowni, w wodzie lub w pionowej kąpeli (każdy inny dzień)
 4. Procedura fizjoterapii aparatem: elektrostymulacja, magnetoterapia, haloterapia lub inne
 5. Zabieg relaksacyjny: relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany

** Procedury mają charakter orientacyjny, są przepisywane indywidualnie przez lekarza, który podczas konsultacji ocenił Twój stan zdrowia, biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Procedury są dla dorosłych.*

Dlaczego warto?

Zdrowie to inwestycja długoterminowa. Przewlekły stres, siedzący tryb pracy i brak regeneracji prowadzą do problemów układu ruchu, nerwowego i obniżonej odporności. Ten program odpowiada na te wyzwania w sposób kompleksowy – w bezpiecznym, medycznym środowisku.

O ośrodku

Eglès Sanatorija to uznane sanatorium działające nieprzerwanie od 1972 r., z ponad 50-letnim doświadczeniem w leczeniu uzdrowiskowym, rehabilitacji i profilaktyce zdrowotnej.

Ośrodki położone są w sosnowych lasach, nad rzeką Niemen – w naturalnym mikroklimacie sprzyjającym regeneracji.

Naturalne czynniki lecznicze:

- woda mineralna z własnych ujęć
- borowina lecznicza
- korzystny mikroklimat lasów sosnowych



Lokalizacja i dojazd

Ośrodki **Eglės Sanatorija** znajdują się **ok. 50-60 km od granicy z Polską**, co czyni je łatwo dostępnym zarówno dla gości podróżujących samochodem, jak i samolotem.

Dojazd samolotem

Najbliższe lotniska:

- Vilnius International Airport
- Kaunas Airport

Po przylocie **możliwy jest odpłatny odbiór bezpośrednio z lotniska w Wilnie lub Kownie**.

Transfer lotniskowy

- transfer realizowany jest **własnym transportem Eglės Sanatorija** (minibusy)
- Opcje transferu należy zgłosić **najpóźniej 7 dni przed przylotem**

Z Warszawy dostępne są również przejazdy pociągiem lub busami.

Pakiet nie obejmuje

- transportu do i z ośrodka
- opłaty uzdrowskiej (2 EUR/os./dzień)