

Majówka w Egles – pakiet lekki, 2 zabiegi dziennie



Eglès Sanatorija | Birsztany (Litwa)

Miejsce: Medical & Rehabilitation SPA – Birsztany

Termin: 1-3.05.2026

Ceny:

Pokój	3 dni (2 noce)
single	292,00 EUR
Twin	412,00 EUR
Deluxe 2 osoby	532,00 EUR

W PAKIECIE:

- Zdalnie konsultacja lekarska
- 2 zabiegi lecznicze* dziennie:
 1. Kąpiel lecznicza: mineralna kąpiel peretkowa, kąpiel kwasowęglowa lub inne.
 2. Zabieg relaksacyjny: relaksacja audiowizualna, relaksacja binauralna, tlenoterapia, aromaterapia lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany, inhalacja.

**Zabiegi mają charakter orientacyjny, są przepisywane indywidualnie przez lekarza, który podczas konsultacji ocenia stan zdrowia z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegów. Zabiegi przeznaczone są dla dorosłych.*

- 2 posiłki dziennie (śniadanie i kolacja, szwedzki stół, nielimitowane wejścia na wszystkie posiłki); obiad (szwedzki stół)
- Naturalna woda mineralna i słodka woda w pawilonie
- Hydrorelaksacja codziennie pn-niedz. 7:00-13:00
- Nielimitowany dostęp do kompleksu basenów i saun każdego wieczoru
- Zajęcia rekreacyjne (wieczory muzyczne, korty tenisowe, bilard itp.)
- Zakwaterowanie w wybranym typie pokoju

Dlaczego warto?

Zdrowie to inwestycja długoterminowa. Przewlekły stres, siedzący tryb pracy i brak regeneracji prowadzą do problemów układu ruchu, nerwowego i obniżonej odporności. Ten program odpowiada na te wyzwania w sposób kompleksowy – w bezpiecznym, medycznym środowisku.

O ośrodku

Eglės Sanatorija to uznane sanatorium działające nieprzerwanie od 1972 r., z ponad 50-letnim doświadczeniem w leczeniu uzdrowiskowym, rehabilitacji i profilaktyce zdrowotnej.

Naturalne czynniki lecznicze:

- woda mineralna z własnych ujęć
- borowina lecznicza
- korzystny mikroklimat lasów sosnowych



Lokalizacja i dojazd

Ośrodek **Eglės Sanatorija** znajduje się **ok. 50-60 km od granicy z Polską**, co czyni go łatwo dostępnym zarówno dla gości podróżujących samochodem, jak i samolotem.

Dojazd samolotem

Najbliższe lotniska:

- Vilnius International Airport
- Kaunas Airport

Po przylocie **możliwy jest odpłatny odbiór bezpośrednio z lotniska w Wilnie lub Kownie**.

Transfer lotniskowy

- transfer realizowany jest **własnym transportem Eglės Sanatorija** (minibusy)
- Opcje transferu należy zgłosić **najpóźniej 7 dni przed przylotem**

Pakiet nie obejmuje

- transportu do i z ośrodka
- opłaty uzdrowiskowej (2 EUR/os./dzień)